

## Ношение на спине (от 8 кг)

1. Оденьте пояс и возьмите своего малыша так, чтобы своими ножками он обнял вас за талию.



2. Аккуратно поднимите малыша вместе со спинкой рюкзачка, и подтяните все стропы так, чтобы малыш был плотно прижат к вашему телу. Убедитесь, что ножки малыша разведены и находятся чуть выше попки (правильная М-позиция)



3. Обнимите малыша одной рукой, а свободной рукой начинайте поворачивать рюкзачок за поясной ремень.



4. Поворачивайте малыша в рюкзачке до тех пор, пока он не окажется у вас примерно под подмышкой.



5. Другой рукой поддерживайте рюкзачок за поясной ремень.





6. Немного наклонитесь вперед и поддерживайте малыша одной рукой. Малыш должен находиться у вас между лопаток.



7. В то время, как одна рука продолжает поддерживать малыша, свободной рукой накиньте плечевую лямку на плечо.



8. Поменяйте руки и накиньте вторую плечевую лямку на плечо.



9. Теперь застегните соединительный ремешок на груди.



10. Подтяните боковые стропы за нейлоновые ремешки. Убедитесь, что боковые замки-фастексы находятся под страховочными резинками. Подтягивайте стропы до тех пор, пока не почувствуете, что малыш плотно прижат своим телом к вашей спине и, при этом, его ничего не сдавливает.

